



Was ist Tae Kwon Do?

Definition

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Sie hat sich in Korea über einen Zeitraum von 2000 Jahren entwickelt.

Die wörtliche Übersetzung aus dem Koreanischen heißt:

TAE (wörtlich „Fuß“):

Bedeutet soviel wie mit dem Fuß springen, stoßen und schlagen.

KWON (wörtlich „Faust“):

Bedeutet mit der Hand schlagen und stoßen

DO (wörtlich „Weg“):

Gemeint ist damit die technische und geistige Entwicklung. „DO“ bezieht sich daher nicht nur auf das Erlernen von Techniken, sondern auch auf die geistige Haltung des Schülers.

Grade / Gürtelfarbe

Schülergrade (Kup): 10. Kup = weiß, | 9. Kup = weiß mit gelben Streifen | 8. Kup = gelb | 7. Kup = gelb mit grünem Streifen | 6. Kup = grün | 5. Kup = grün mit blauem Streifen | 4. Kup = blau | 3. Kup = blau mit rotem Streifen | 2. Kup = rot | 1. Kup = rot mit schwarzem Streifen oder braun

Schwarzgurt unter 15 Jahren (Poom): 1. Poom = rot-schwarz

Meisterschülergrade (Dan = schwarz): 1. - 3. Dan | Meistergrad: 4. Dan | Großmeistergrade: 5. - 9. Dan | 10. Dan: WTF-Präsident

Koreanische Zahlen von 1 bis 10:

1	Hanha	(Han)	il
2	Dul	(Du)	ie
3	Set	(Se)	sam
4	Net	(Ne)	sa
5	Dasotoh	(o)	oh
6	Yosot		yuk
7	Ilgob		chil
8	Yodul		pal
9	Ahol		gu
10	Yol		shib

